

Samenvatting - Minder ondervoeding bij ouderen in Nederland (versie september 2024)

Doelgroep	1. Ouderen en informele zorgverleners	2. Mbo en Hbo studenten zorg en welzijn	3. Professionals zorg en welzijn	4. Instellingen
Hogere effecten	Minder ondervoeding onder ouderen in Nederland	Minder ondervoeding onder ouderen in Nederland	Minder ondervoeding onder ouderen in Nederland	Minder ondervoeding onder ouderen in Nederland
Effecten	Ouderen en informele zorgverleners zijn zich bewust van het risico op ondervoeding en hebben kennis en handvatten over hoe te handelen bij (een verhoogd risico op) ondervoeding.	Mbo- en Hbo studenten zorg en welzijn: <ul style="list-style-type: none"> hebben de competenties (attitude, kennis en vaardigheden) om zorg en ondersteuning te bieden om de gezondheid en het welzijn van ouderen te bevorderen, en ondervoeding bij ouderen te voorkomen en te behandelen; zijn zich bewust van eigen verantwoordelijkheden en grenzen aan bevoegdheid en bekwaamheid en weten wanneer en hoe ze andere professionals moeten inschakelen. 	Professionals in zorg en welzijn: <ul style="list-style-type: none"> zijn zich bewust van hun rol, taken en verantwoordelijkheden op het gebied van ondervoeding bij ouderen. dragen actief bij aan het voorkomen en behandelen van ondervoeding bij ouderen. schakelen andere zorgprofessionals in wanneer er sprake is van (een verhoogd risico op) ondervoeding. maken gebruik van voorbeeldbeleid ondervoeding voor zorgorganisaties/ ziekenhuizen (halffabricaten); voorbeeldcompetenties voedingszorg; voorbeeld/standaard zorg- en ondersteuningsplannen ondervoeding. 	Zorginstellingen zijn: <ul style="list-style-type: none"> zich bewust van het belang van het voorkomen en behandelen van ondervoeding. gemotiveerd om een visie en beleid te ontwikkelen rondom ondervoeding en beschikbare kennis en ervaring daarin te benutten.
Outputs	<ul style="list-style-type: none"> De websites Ondervoeding van VC en GGOW hebben in 2025 respectievelijk een X aantal bezoekers. De VC folder Voeding bij gewichtsverlies, ziekte en herstel en de KCO folder Goed gevoed ouder worden zijn in 2025 een X keer gedownload en/of besteld. De workshop GGOW is in 2025 een X aantal keer gegeven en telt een X aantal bezoekers. De verschillende POO partners verwijzen, als het gaat om ondervoeding, standaard naar de website GGOW en het VC. 	<ul style="list-style-type: none"> Alle studenten van de opleidingen A, B, C, en D krijgen standaard onderwijs over voeding en gezondheid (inclusief ondervoeding bij ouderen). Docenten hebben voldoende kennis en vaardigheden om onderwijs te geven over voeding en gezondheid (inclusief ondervoeding bij ouderen); Er bestaat een expertraad social work (agendering van het thema); Het project Vitalis wordt voortgezet door hogescholen die participeren in het consortium. 	<ul style="list-style-type: none"> Voeding en voedingszorg zijn een structureel onderdeel van dagelijkse zorgverlening en ondersteuning in verpleegplannen, klinische paden, zorgpaden, voedingspaspoort, samenwerkingsafspraken en/of rapportages. Voeding en voedingszorg zijn onderdeel van competentieprofielen, bij- en nascholing, richtlijnen en kwaliteitsstandaarden, etc. Andere professionals worden tijdiger ingeschakeld Bij een X aantal zorgorganisaties kent een multidisciplinair beleid op het gebied van ondervoeding bij ouderen. Een x aantal zorgprofessionals heeft een erkende (bij)scholing gevolgd over Ondervoeding. Een x aantal zorgprofessionals gebruikt ondersteunende materialen van het Voedingscentrum en Kenniscentrum Ondervoeding in hun spreekuur/consult 	<ul style="list-style-type: none"> Tijdens de Week tegen Ondervoeding is een duidelijke piek te zien in bezoekers op de websites van Goede Zorg Proef Je (GZPJ) Alliantie voor Voeding in de Zorg, Beter Oud en Zorg voor Beter. Alle partners in het partnernetwerk hebben actuele informatie over ondervoeding op elkaar afgestemd en verwijzen naar elkaar als afgesproken. Organisaties komen en sluiten aan bij lerend netwerk GZPJ om kennis op te doen en GZPJ voert met deze organisaties gesprekken (10-15 zorginstellingen in 2024). Dit draagt bij aan beleidsontwikkeling. Alle ziekenhuizen en ZBC's voeren actief beleid op het Verbeterdoel Ondervoeding van de basisset Medisch Specialistische Zorg en voeren verbeteringen door.

Samenvatting (vervolg Ouderen, (aankomende) professionals en instellingen)

Doelgroep	1. Ouderen en informele zorgverleners	2. Mbo- en Hbo Studenten /aankomende professionals zorg en welzijn	3. Professionals zorg en welzijn	4. Instellingen
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> VC maakt en beheert een website, folders, kookboek over gezonde voeding en (preventie van) ondervoeding bij ouderen. KCO organiseert workshops GGOW. Partners POO doen jaarlijks 2 posts over het belang van de preventie en behandeling van ondervoeding, waarvan 1 tijdens de week van ondervoeding. Alle partners POO bieden op elkaar afgestemde informatie aan over ondervoeding, waar mogelijk op websites en/of verwijzen hierbij naar elkaar door voor relevante informatie. 	<ul style="list-style-type: none"> Alle partijen in het partnernetwerk bieden op elkaar afgestemde informatie aan over ondervoeding, waar mogelijk op websites en/of verwijzen hierbij naar elkaar door voor relevante informatie. Partners POO doen jaarlijks 2 posts over het belang van de preventie en behandeling van ondervoeding, waarvan 1 tijdens de week van ondervoeding. <p>Mbo- en hbo- opleidingen in zorg en welzijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> Nemen voeding en gezondheid (inclusief het thema ondervoeding) structureel op in het hoofdprogramma van het curriculum; in zowel theorie- als stageonderwijs, in jaren 1 t/m 4; Bieden bijscholing aan voor docenten op het gebied van voeding en gezondheid (inclusief ondervoeding) en/of nemen docenten aan met voldoende kennis over voeding en gezondheid; Geven uitvoering aan de uitkomsten van de Expertraad Onderwijs Verpleging; Starten een expertraad social work op Geven gevolg aan het project Vitalis (bestendigen en borgen). 	<ul style="list-style-type: none"> Alle partijen in het partnernetwerk bieden op elkaar afgestemde informatie aan over ondervoeding, waar mogelijk op websites en/of verwijzen hierbij naar elkaar door voor relevante informatie. Partners POO doen jaarlijks 2 posts over het belang van de preventie en behandeling van ondervoeding, waarvan 1 tijdens de Week tegen Ondervoeding. Partners POO nemen hun verantwoordelijkheid om richting hun achterban om relevante onderdelen in de aanpak van ondervoeding bij ouderen op te nemen in hun scholingsprogramma V&VN, Vilans en DGO stellen samen voorbeeldbeleid op over ondervoeding bij ouderen voor zorg- en welzijnsorganisaties/ ziekenhuizen (halffabricaten). NVD en V&VN stellen samen competenties voor V&V op rondom voedingszorg voor beroepsorganisaties. V&VN en Vilans maken en stellen voorbeeld/standaard verpleegplannen beschikbaar. V&VN/Vilans en Beroepsvereniging Professionals in het Sociaal Werk/Sociaal Werk Nederland dragen zorg voor integratie van voeding en voedingszorg in relevante inhoudelijke producten (bij- en nascholing, kwaliteitsstandaarden, etc.) Vilans biedt kennis(producten) aan op kennisplein Zorg voor Beter over ondervoeding bij ouderen, in overleg met POO. 	<ul style="list-style-type: none"> Alle partijen in het partnernetwerk bieden op elkaar afgestemde informatie aan over ondervoeding, waar mogelijk op websites en/of verwijzen hierbij naar elkaar door voor relevante informatie. Partners POO doen jaarlijks 2 posts over het belang van de preventie en behandeling van ondervoeding, waarvan 1 tijdens de Week tegen Ondervoeding. Vilans (Zorg voor Beter), Beter Oud, GZPJ en AVZ bieden informatie op hun website aan over voedingsbeleid en -visie voor zorginstellingen. AVZ, GZPJ en Vilans geven tijdens presentaties/workshops en andere activiteiten over (onder)voeding zo mogelijk ook aandacht aan het stimuleren van het bewustzijn en beleidsontwikkeling rondom ondervoeding. Bijv. op landelijke events. Het lerend netwerk GZPJ woon-zorgcentra betreft , zo mogelijk en indien van toepassing, Vilans en andere partnerorganisaties. Alle ziekenhuizen en ZBC's leveren gegevens aan de IGJ over de activiteiten van het (transmurale) ondervoedingsbeleid en de verbeterpunten voor de komende jaren.
Basis	<p style="text-align: center;">Partnernetwerk Ondervoeding Ouderen</p> <p>Vormt een coalitie op het gebied van aanpak van ondervoeding bij ouderen (van bewustwording tot evaluatie van de behandeling) en geven gezamenlijk vorm aan communicatie, implementatie en borging van de aanpak</p> <p style="text-align: center;">Werkgroep kennis delen vormt schakel tussen organisaties om lange termijn effect te realiseren m.b.t. duurzame gedragsverandering en verankering in beleid.</p>			

Samenvatting - Minder ondervoeding bij ouderen in Nederland (overheid en POO)

Doelgroep:	5. Overheid, gemeenten, zorgverzekeraars	6. Partnernetwerk Ondervoeding Ouderen
Hogere effecten	Minder ondervoeding onder ouderen in Nederland	Minder ondervoeding onder ouderen in Nederland
Effecten	Ondervoeding wordt tijdig gesignaleerd en behandeld.	<ul style="list-style-type: none"> • Gezamenlijk bereiken de POO partners alle doelgroepen (burgers, mantelzorgers, zorgprofessionals, beleid/overheid, studenten en docenten) en zorgen dat zij toegang hebben tot actuele, relevante en betrouwbare kennis over ondervoeding bij ouderen. • Meer efficiëntie, kwaliteit en focus bij partners rondom het delen van kennis over ondervoeding: Partners doen geen dubbele dingen en richten zich op hun focus en expertise.
Outputs	<ul style="list-style-type: none"> • Opstellen van een gezamenlijk/integraal beleid rondom de aanpak ondervoeding ouderen, te verweven in bestaande programma's, akkoorden, enz. • Organisaties passen landelijk en regionaal beleid toe. 	<ul style="list-style-type: none"> • Een missie, visie en meerjarenplan POO. • Een overzicht van het huidige kennisaanbod van POO en partners m.b.t. ondervoeding. • Afspraken over wie welke kennis deelt en naar wie we wanneer verwijzen voor kennis. • Afspraken hoe elkaar op de hoogte te houden van wie waarmee bezig is. • Kennisproducten over ondervoeding bij ouderen, voor iedereen toegankelijk.
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> • POO maakt afspraken met overheid en andere relevante landelijke partners over integratie aanpak ondervoeding ouderen (deze effectkaart?) in landelijk beleid. • POO maakt afspraken met gemeenten en andere relevante regionale partners over integratie aanpak ondervoeding ouderen (deze effectkaart?) in regionaal beleid. 	<p>De POO-partners:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ontwikkelen samen een visie, missie en meerjarenplan • Brengen in kaart wat het huidige kennisaanbod is rondom ondervoeding en wie welke kennis nu deelt en hoe. • Delen, ontwikkelen en valideren kennis(producten) en tools via een centraal platform (website, nieuwsbrief, ...) • Informeren, implementeren en coachen leden POO en op verzoek hun achterban.