

Effectkaarten 'minder ondervoeding bij ouderen in Nederland'

Inleiding

Het vertrekpunt bij het opstellen van de effectkaarten 'Kennis delen' is om als partners van het Partnernetwerk Ondervoeding Ouderen (POO) meer van elkaar gebruik te maken, te leren van elkaar, activiteiten onderling af te stemmen en te voorkomen dat dubbel werk wordt gedaan. Door te kiezen voor een gezamenlijk vertrekpunt/traject laten deze organisaties zien dat samenwerking op alle niveaus noodzakelijk is om het doel te bereiken.

Dit vraagt om:

- Consensus over dé boodschap die we uitdragen
- Elkaar kennen en weten te vinden en op de hoogte zijn waarin ieder partner onderscheidend is
- Gebruik maken van elkaars kracht, kennis en kwaliteit
- Verwijzen naar aanvullende info op betrouwbare site of dit zelf aanvullen

Tijdens de oprichtingsbijeenkomst van het Partnernetwerk Ondervoeding Ouderen (POO) is gezamenlijk een aantal ambities vastgesteld. De werkgroep Kennis delen levert direct en/of indirect een bijdrage aan deze ambities:

1. 50% van de ouderen weet wat ondervoeding is (2040)
2. Aanpak ondervoeding opgenomen in landelijk beleid (2025)
3. Tijdige herkenning van ondervoeding bij 30% van de ouderen (2030)
4. Afspraken tussen 20% professionals over integrale aanpak (2030)
5. Ondervoeding is opgenomen in (preventie)beleid van 30% van gemeenten (2030)
6. Voorstel voor inrichting landelijke en regionale kennisinfrastructuur (2023)
7. Wetenschap over definitie, oorzaken en aanpak vertalen naar praktijk (continu)

Met deze ambities is de werkgroep kennis delen aan de slag gegaan.

Verantwoording en aanpak

Een werkgroep bestaande uit vertegenwoordigers van zes partners van het POO is aan de slag gegaan, ondersteund door projectleiders van het Kenniscentrum Ondervoeding. Met behulp van de zgn. IMPACT-methode zijn acht effectkaarten voor verschillende doelgroepen opgesteld. Als ultiem doel is vastgesteld dat we een bijdrage willen leveren aan het vergroten van de vitaliteit van ouderen door minder ondervoeding in Nederland. Aan dit doel werken verschillende doelgroepen: zowel ouderen zelf, als (toekomstige)

professionals in verschillende domeinen, als instellingen en overheden hebben hierin verantwoordelijkheid. Het POO heeft samen met de kennisfunctie van het KCO een coördinerende en faciliterende rol bij de uitvoering en monitoring van activiteiten. Uiteindelijk zijn de verschillende kaarten samengevoegd in een samenvatting.

De werkgroep is vier keer bij elkaar geweest om de effectkaarten te bespreken. Met Vilans zijn de effectkaarten op logica en volledigheid nogmaals besproken en vervolgens bijgesteld. De kaarten zijn nog niet met alle partners besproken op volledigheid en haalbaarheid. Tot slot is validering van de kaarten nodig. Vervolgens dient er een plan voor (afstemming op de) uitvoering te komen.

Bij de totstandkoming van de effectkaarten is ervan uitgegaan dat een betere toegang tot de juiste kennis leidt tot toename van kennis. Het kan zijn dat de vooronderstelling onjuist is en er ook andere/extra acties nodig zijn, zoals het aanbieden van kennis in een andere vorm of verspreiden via meerdere kanalen. Daarom is het aan te raden om het effect te meten. Het heeft de voorkeur eerst een nulmeting uit te voeren en na 1 en 2 jaar weer een meting uit te voeren. Hetzelfde geldt voor die efficiëntie en focus bij de partners: is dit wat we uiteindelijk willen bereiken door het uitzetten van de genoemde activiteiten? Daarbij is aandacht voor contextfactoren, zoals samenwerking en financiering, essentieel.

September 2024

Werkgroep Kennis delen

Mieke van Hamersveld (Vilans)

Debbie ten Cate (V&VN/HU/Haagse Hogeschool)

Annette Stafleu (Voedingscentrum)

Marieke Plas (NVD)

Canan Ziylan (Hogeschool Rotterdam)

Menrike Menkveld (AVZ)

Ellen van der Heijden (KCO)

Anja Evers (KCO)