

Stappenplan lokale aanpak ondervoeding



1

Initiatiefnemer: zorg dat je zelf goed het belang van het vroegtijdig signaleren en behandelen van ondervoeding ziet. Deze informatie is [HIER](#) te vinden. In het landelijke [Gezond en Actief Leven Akkoord](#) (januari 2023, p.27) van VWS, gemeenten en verzekeraars, maakt ondervoeding onderdeel uit van de aanpak om een gezond en actief leven te stimuleren.



2

Bepaal bij welke bestaande samenwerking of overleg (m.b.t. ouderen) je het thema ondervoeding op de agenda kunt zetten. Bijvoorbeeld bij het wijkteam, een MDO, samenwerking rondom valpreventie of 'fit/goed gevoed het ziekenhuis in' et cetera. Zowel verwijzers, diëtisten als mogelijke 'signaleerders' zijn hierbij van belang.



3

Werk daarin eventueel samen met een (andere) expert om (samen) goed uit te leggen waarom opsporen van ondervoeding zo belangrijk is. Vaak is dit een diëtist, maar soms ook bijv. wijkverpleging of geriatriefysiotherapeut. Een kant-en-klare Powerpoint hiervoor heb je ontvangen. Tip: Het Kenniscentrum Ondervoeding heeft een [landelijk netwerk](#) met diëtisten die specifiek getraind zijn.



4

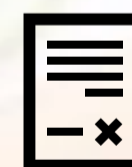
Bij de presentatie gaat het niet om veel gedetailleerde medisch-inhoudelijke informatie, maar vooral over wat het betekent voor de oudere en waarom screening zo belangrijk is. Doel is dat het hele netwerk de urgentie van het probleem (nog meer) gaat voelen.

Plan tijd voor het geven van de presentatie met aansluitend tijd om in gesprek te gaan over de situatie in je wijk, de gewenste situatie en de concrete vervolgacties. Deze stappen zijn in de Powerpoint te vinden.



5

Probeer gezamenlijk toe te werken naar concrete afspraken om de ideeën uit te werken. Spreek af wie de trekker is en wie wil meedenken. Spreek met deze groep concreet af wanneer je de afspraken gaat uitwerken. Maak hierbij slim gebruik van de reeds bestaande zorgpaden ([Apeldoorn](#) / [Zwolle e.o.](#)).



6

Maak slim gebruik van de reeds ontwikkelde hulpmiddelen om ondervoeding meer onder de aandacht te brengen:

- Wachtkamerfilmpje voor jouw organisatie
- Scholingsaanbod ondervoeding:
 - [Overzicht scholing \(website Kenniscentrum Ondervoeding\)](#)
 - [PIT Actief](#)
 - [Ondervoeding in het ziekenhuis \(Noordhoff elearning\)](#)
- Verspreiden van de [signaleringskaart](#) (te bestellen via info@proscoop.nl)

