

# Signaleer- en verwijfskaart

voor voedingsproblemen en/of (dreigende) ondervoeding bij thuiswonende mensen met dementie

*De diëtist en ergotherapeut kunnen bij voedingsproblemen specifieke hulp en begeleiding aan huis inzetten, passend bij de individuele situatie, wensen en behoeften. Ook kunnen zij beoordelen of nog andere zorg nodig is. Deze kaart helpt u te bepalen of verwijzing naar de diëtist en/of de ergotherapeut zinvol is.*

## Overweeg verwijzing naar de diëtist

bij 1 of meer van de volgende signalen bij de persoon met dementie



### Verandering in GEWICHT

- Onbedoelde *afname* van gewicht de afgelopen 6 maanden
- Onbedoelde *toename* van gewicht de afgelopen 6 maanden

Indien gewichtsverloop onbekend:

- Kleding, riem, horloge en/of ring zitten losser of strakker
- Kledingmaat is groter of kleiner geworden



### Veranderingen in ETEN EN DRINKEN

- Geen of minder eetlust/honger gevoel/dorst gevoel
- Eten heeft geen smaak/smaakt niet/ is niet lekker
- Eten/drinken blijft (deels) staan of wordt geweigerd
- Eet/drinkt veel hetzelfde; eenzijdige voeding
- Sprake van ontremd eten (bijv. hele dag snoepen)

## Overweeg verwijzing naar de ergotherapeut (EDOMAH-geschoold\*)

bij 1 of meer van de volgende signalen bij de persoon met dementie



### Veranderingen in ZELFSTANDIGHEID

- Moeite met/ziet op tegen boodschappen doen
- Moeite met/ziet op tegen maaltijdbereiding, koken, gebruik magnetron, fornuis en/of dit geeft onveilige situaties
- Grote voorraden van hetzelfde eten in huis (bijv. snoep, koek)
- Koelkast blijft vol/leeg; producten beschimmeld of over de datum
- Bij kant-en-klaarmaaltijden: deze blijven liggen in koelkast/vriezer
- Geen of minder initiatief om te gaan eten/drinken
- Moeite met zelfstandig eten/drinken (bijv. gebruik bestek)

bij 1 of meer van de volgende signalen bij de naaste/mantelzorg



### NAASTE/MANTELZORGER

- Uiten van zorgen over veiligheid / benoemen van incidenten (bijv. gebruik fornuis, waterkoker, magnetron, oven)
- Stress of Spanning bij eetmomenten en/of rondom voeding
- Onzekerheid of niet weten hoe de persoon met dementie te begeleiden

## Wat u kunt doen bij signalen van voedingsproblemen

Bespreek de signalen die u opmerkt met de persoon met dementie en/of mantelzorgers.

- Geef aan wat u is opgevallen en vraag of men zelf problemen bemerkt.
- Ga na of er al iets aan gedaan wordt en/of (verdere) hulp nodig is.
- Bespreek het inschakelen van een ergotherapeut (EDOMAH-geschoold\*) en/of diëtist.

## Wat kunnen een ergotherapeut en diëtist doen bij voedingsproblemen?

### Een diëtist

- ✓ Helpt bij vragen over voldoende inname van voeding en voedingsstoffen.
- ✓ Achterhaalt het individuele voedingspatroon, de behoeften, wensen en voedingsgewoonten van de persoon met dementie.
- ✓ Geeft advies op maat over gezonde voeding om in een goede conditie te blijven of de conditie te verbeteren.



### Een ergotherapeut (EDOMAH\*-geschoold)

- ✓ Helpt bij vragen over dagelijkse routines, zelfstandigheid en begeleiding bij voedingstaken.
- ✓ Achterhaalt wensen, behoeften, waarden, normen en mogelijkheden in dagelijkse activiteiten van de persoon met dementie en de mantelzorgers.
- ✓ Geeft advies op maat, instructie en training aan de persoon met dementie en de mantelzorgers.

\*EDOMAH = Ergotherapie bij Ouderen met Dementie en hun Mantelzorgers aan Huis; zie ook [www.edomah.nl](http://www.edomah.nl)

### Toegankelijkheid en vergoeding

Diëtisten en ergotherapeuten zijn direct toegankelijk of via een verwijzing door de huisarts of specialist.

Vergoeding per kalenderjaar vanuit de basisverzekering: ergotherapeut 10 uur en diëtist 3 uur.

Vanuit een aanvullende verzekering wordt mogelijk meer vergoed.

**Praktijken in de regio die samenwerken** in de advisering en behandeling van voedingsproblemen bij dementie. Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.